



Carrick
SPA

Trattamenti Corpo Body Care

50 min. € 120

90 min. € 180

Massaggio Relax Antistress | *Relaxing Anti-Stress Massage*

Integra corpo, mente ed emozioni. Agisce a livello neuromuscolare ottenendo un rilassamento psico-fisico e benessere.

This massage integrates body, mind and emotions. It acts at the neuromuscular level achieving psycho-physical relaxation and well-being.

Massaggio Aromatico | *Aromatic Massage*

Con oli essenziali, che hanno proprietà rinforzanti per il sistema immunitario, rende l'organismo più pronto a respingere le aggressioni batteriche.

With essential oils, which have immune system boosting properties, makes the body more ready to repel bacterial attacks

Massaggio Riequilibrante Energetico | *Energetic Balancing Massage*

Sblocca le energie e rigenera il corpo, abbassando l'ormone dello stress e rinforzando il sistema immunitario.

This massage releases energy and regenerates the body, lowering the stress hormone and strengthening the immune system.

Massaggio Muscolare Decontratturante | *Decontracting Muscle Massage*

Massaggio personalizzato che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione muscolare.

Customised massage that aims to gradually decontract the points of maximum muscle tension.





Massaggio Linfodrenante o Linfatico | *Lymph Draining Massage*

Specifico per trattare la cellulite, per migliorare la circolazione linfatica e per ritrovare leggerezza. Un massaggio lento con movimenti leggeri che riattivano la circolazione linfatica con risultati immediati.

Specific for treating cellulite, improving the lymphatic circulation and regaining lightness. A slow massage with gentle movements that reactivate the lymphatic circulation with immediate results.

Massaggio Connettivale | *Connectival Massage*

Non solo permette di contrastare e alleviare disturbi localizzati nell'area di trattamento, ma è altresì in grado di esercitare effetti riflessi su organi e tessuti situati ancora più in profondità.

Not only counteracts and alleviates localised disorders in the treatment area, but is also able to exert reflex effects on organs and tissues located even deeper.

Massaggio Anticellulite | *Anti Cellulite Massage*

Attraverso movimenti energici e la stimolazione delle ghiandole linfatiche, riattivano il microcircolo e lo stato connettivo della pelle.

Through energetic movements and stimulation of the lymph glands, reactivate the microcirculation and connective state of the skin.

Massaggio Dermotonico Rassodante | Dermotonic Firming Massage

Eseguito con movimenti ritmici veloci, medi e delicati che hanno come finalità la riattivazione della microcircolazione sanguigna e linfatica e la riossigenazione dei tessuti superficiali con conseguente miglioramento della tonicità.

Performed with fast, medium and gentle rhythmic movements aimed at re-activating the blood and lymphatic microcirculation and re-oxygenating the surface tissues, resulting in improved firmness.

Massaggio Hot Stone | Hot Stone Massage

Il potere energetico delle pietre laviche calde, oltre ad avere delle proprietà benefiche, favorisce il rilassamento e allevia le tensioni articolari e muscolari, lasciando una sensazione di rilassamento profondo.

The energetic power of hot lava stones, as well as having beneficial properties, promotes relaxation and relieves joint and muscle tension, leaving a feeling of deep relaxation.

Massaggio Sensoriale | Sensory Massage

Manovre delicate e sfioramenti sensoriali che riequilibrano corpo e mente e rivitalizzano la pelle.

Gentle manoeuvres and sensual strokes that rebalance body and mind and revitalise the skin.





Massaggio Detox | Detox Massage

È in grado anche di migliorare la circolazione linfatica, favorendo l'eliminazione dei ristagni di liquidi in eccesso e garantendo un potente e generale effetto detox che si ripercuote in modo positivo sul benessere mentale.

Can also improve lymphatic circulation, promoting the elimination of excess fluid stagnation and providing a powerful, general detox effect that has a positive effect on mental well-being.

Massaggio Ayurvedico | Ayurvedic Massage

Massaggio armonizzante che ristabilisce quiete ed equilibrio tra mente e corpo stimolando i centri energetici dell'organismo, i cosiddetti Chakra.

Harmonising massage that restores stillness and balance between mind and body by stimulating the body's energy centres, the so-called Chakras.

Body Scrub

€ 70

Rigenera i tessuti cutanei ed esfolia l'epidermide rimuovendo gli strati più superficiali.

This scrub regenerates skin tissue and exfoliates the epidermis by removing the most superficial layers.

Trattamenti Viso Facial Care

€ 100

Pulizia viso | Facial cleaning

Rituale ideale per il benessere della pelle e per un aspetto fresco e radioso. Il trattamento comprende peeling, detersione, vapore, eliminazione impurità e tossine, maschera idratante e massaggio.

Ideal ritual for skin well-being and a fresh, radiant appearance. treatment includes peeling, cleansing, steam, removal of impurities and toxins, moisturising mask and massage.

Trattamento anti age | Anti-ageing treatment

Si alternano manovre di scollamento a quelle di pressione e rotazione in profondità distendendo i muscoli con effetto anti-rughe.

Alternating pressure and rotation manoeuvres in depth, stretching the muscles with an anti-wrinkle effect.

Ginnastica facciale | Facial Gymnastics

Stimola la microcircolazione locale a livello del derma e dei muscoli facciali con effetto distensivo profondo.

Stimulates local microcirculation in the dermis and facial muscles with a deep relaxing effect.

Massaggio Kobido | Kobido Massage

Deriva da un'antica pratica giapponese, stimola la microcircolazione riossigenando i tessuti, alternando movimenti circolari a picchiettamenti e rotazioni.

Derived from an ancient Japanese practice, it stimulates microcirculation by re-oxygenating the tissues, alternating circular movements with tapping and rotations.





Anamnesi Estetica

€ 70

Metodo evolutivo utile per **stabilire il tipo di pelle** (secca, grassa, sensibile, ecc.), il suo **grado di invecchiamento** e l'**identificazione del fototipo** attraverso la valutazione dei parametri cutanei fondamentali. L'analisi della pelle prevede un colloquio sulle abitudini cosmetiche e un esame visivo e tattile utili per la scelta dei prodotti cosmetici (per pelli secche, grasse, sensibili ecc.), dei trattamenti viso o corpo più idonei.

*An evolutionary method useful for determining the **type of skin** (dry, oily, sensitive, etc.), its **degree of ageing** and **identification of the phototype** through the evaluation of basic skin parameters. The skin analysis includes an interview on cosmetic habits and a visual and tactile examination useful for choosing the most suitable cosmetic products (for dry, oily, sensitive skin, etc.), facial or body treatments.*

Spa Path

€ 100

- **Cromoterapia** in vasca idromassaggio | *Hydromassage chromotherapy*
- **Sauna** (max 20')
- **Bagno turco** (max 20') | *Steam bath*
- **Doccia emozionale** | *Emotional shower*
- **Zona relax, tiseneria** | *Relaxation area, tea room*

Disponibile solo su prenotazione | *Available by reservation only*



CARRICK
HOTEL CAMOGLI
★★★★★

Via Nicolò Cuneo. 24 Camogli
16032 GE
Tel. +39 0185 1905800
Mail info@carrickhotelcamogli.com